



ASSOCIACIÓ DE MARES I PARES D'ALUMNES CEIP ANNEXA - PUIGBERT

## MENÚ DEL MENJADOR ESCOLAR DEL CEIP ANNEXA - JOAN PUIGBERT MES DE SETEMBRE 2011



SERVEI DE MONITORATGE I ADMINISTRACIÓ A CÀRREC DE:

COORDINACIÓ I MONITORATGE: Manoli (matí) i Alba (migdia) 686 254 741

ADMINISTRACIÓ: Anna Peñalba 609 318 037- 972 24 46 45 anna@totoci.net

	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
	Amanida d'enciam, pastanaga, tomata, olives i 2 rotlles de pernil i formatge Macarrons bolonyesa Fruita del temps	Mongeta verda i patata amb oli  Pollastre al forn amb tomàquet amanit Iogurt ecològic	Amanida campera (patata, ceba, tomata i olives) Hamburguesa de vedella a la planxa amb samfaina Fruita del temps	Llenties amanides amb salsa vinagreta Vartes de lluç amb enciam  Fruita del temps	Amanida d'arròs amb tomàquet, enciam, olives negres i nous Truita carbassó amb enciam i pastanaga rallada Fruita del temps
SUGGERIMENT SOPAR	Puré de patata Truita carbassó amb tomàquet làctic	Arròs 3 delícies Peix px amb enciam variat Fruita del temps	Vichyssoise freda Truita francesa i pa amb tomàquet làctic	Menestra de verdures i patata Filet de gall d'indi px i amanida Fruita del temps	Crema de patata i pastanaga Bistec de vedella amb enciam Fruita del temps
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
	Verdura 3 colors (patata, pastanaga i mongeta verda) Cuixetes de pollastre rostides amb ceba i tomàquet al forn Fruita del temps	Gaspatxo amb rostes  Xai a la planxa amb patates al caliu Fruita del temps	Empedrat de mongets (tomàquet, tonyina, pebrot i ceba) Croquetes amb pastanaga rallada  Iogurt ecològic	Arròs a la milanesa (pernil, ceba pèsols i pebrot) Truita de formatge i enciam tomàta amanit Fruita del temps	Amanida depasta tricolor (pasta, tomàquet, olives negres, blat de moro) Filet de lluç al forn Fruita del temps
SUGGERIMENT SOPAR	Arròs amb salsa tomàquet Lluç a la planxa amb amanida Fruita del temps	Pa amb tomàquet Truita francesa làctic	Crema de verdures Pit de pollastre px i pa a/ tomàquet Fruita del temps	Escalivada amb patata Brotxeta de porc Fruita del temps	Amanida verda Pizza de pernil Fruita del temps
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
	Amanida amb formatge (enciam tomàquet, blat de moro i formatge) Fideus a la cassola amb salsitxes Fruita del temps	Amanida de lleties amb trinxat de tomàquet, ceba i olives Filet d'escòrpora al forn amb enciam Fruita del temps	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, blat de moro i pernil) Cuixa de pollastre a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Ensaladilla russa (patata, pèsol, mongeta verda i pastanaga i oli) Truita de carbassó amb enciam  Iogurt ecològic	Vichyssoise (crema de porros freda) Llom planxa amb patates xips  Fruita del temps
SUGGERIMENT SOPAR	Menestra i patata saltejada Costelles de xai Fruita del temps	Amanida de pasta amb ou dur (enciam, tomàquet, ...) Fruita del temps	Amanida de tomàquet Salmó amb patates al forn Fruita del temps	Amanida Bistec de cavall i pa i tomàquet Fruita del temps	Crema de verdures i patata Rap a la planxa làctic

\* Algunes fruites i verdures de temporada seran ecològiques

\* El iogurt sempre serà ecològic.

\* La poma sempre serà ecològica

\* Les cremes de verdura seran ecològiques

\* A cada àpat hi haurà pa i aigua