

MENÚS DEL MENJADOR ESCOLAR DEL CEIP ANNEXA - JOAN PUIGBERT MES D'OCTUBRE 2011

SERVEI DE MONITORATGE I ADMINISTRACIÓ A CÀRREC DE:
COORDINACIÓ I MONITORATGE: Manoli (matí) i Alba (migdia) 686 254 741
ADMINISTRACIÓ: Anna Peñalba 609 318 037- 972 24 46 45 anna@totoci.net

	DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
	Amanida de mongets (olives, enciam, tomàquet i tonyina) Truita carbassó amb enciam i pastanaga rallada Iogurt ecològic	Amanida d'arròs amb tomàquet, enciam, olives negres i nous Mero amb sanfaina Fruita del temps	Rodanxes de patata, ceba i tomàquet al forn Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Espaquetis amb salsa de tomàquet i formatge Cuixa de pollastre al forn amb pastanaga rallada Fruita del temps	Crema de carbassó Botifarra a la planxa amb xips i tomàquet amanit Pastís de poma ecològic
SUGGERIMENT SOPAR	Ensaladilla amb oli Aletes de pollastre làctic	Crema de carbassó Llom planxa i pa amb tomàquet Fruita del temps	Arròs 3 delícies Peix papillote làctic	Pa amb tomàquet Truita francesa i amanida Fruita del temps	Patata i pebrot escalivat Sèpia planxa Fruita del temps

	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
	Arròs amb salsa de tomàquet Truita carbassó amb enciam, blat de moro i olives Fruita del temps	Mongeta i patata Salsitxes a la planxa amb salsa de tomàquet i enciam Fruita del temps	Festa	Vichyssoise (crema de porros freda) Hamburguesa de vedella amb patata forn Iogurt ecològic	Espirals de colors al pesto (oli, alfaprega i formatge) Llom a la planxa amb enciam i pastanaga rallada Fruita del temps
SUGGERIMENT SOPAR	Crema de tomàquet i orenga Lluç px pa amb tomàquet làctic	Ou ferrat amb patates i amanida Fruita del temps		pa amb tomàquet Filet de pollastre planxa i enciam Fruita del temps	Amanida Peix amb patata al forn làctic

	DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
	Amanida d'enciam, pastanaga, tomata, olives i 2 rotlles de pernil i formatge Macarrons bolonyesa Fruita del temps	Mongeta verda i patata amb oli Pollastre al forn amb tomàquet amanit Iogurt ecològic	Amanida campera (patata, ceba, tomata i olives) Hamburguesa de vedella a la planxa amb sanfaina Fruita del temps	Llenties amanides amb salsa vinagreta Vartes de lluç amb enciam Fruita del temps	Amanida d'arròs amb tomàquet, enciam, olives negres i nous Truita carbassó amb enciam i pastanaga rallada Fruita del temps
SUGGERIMENT SOPAR	Purè de patata Truita carbassó amb tomàquet làctic	Arròs 3 delícies Peix px amb enciam variat Fruita del temps	Vichyssoise freda Truita francesa i pa amb tomàquet làctic	Menestra de verdures i patata Filet de gall d'indi px i amanida Fruita del temps	Crema de patata i pastanaga Bistec de vedella amb enciam Fruita del temps

	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
	Verdura 3 colors (patata, pastanaga i mongeta verda) Cuixetes de pollastre rostides amb ceba i tomàquet al forn Fruita del temps	Gaspatxo amb rostes Xai a la planxa amb patates al caliu Fruita del temps	Empedrat de mongets (tomàquet, tonyina, pebrot i ceba) Croquetes amb pastanaga rallada Iogurt ecològic	Arròs a la milanesa (pernil, ceba pèsols i pebrot) Truita de formatge i enciam tomàquet amanit Fruita del temps	Amanida depasta tricolor (pasta, tomàquet, olives negres, blat de moro) Filet de lluç al forn Fruita del temps
SUGGERIMENT SOPAR	Arròs amb salsa tomàquet Lluç a la planxa amb amanida Fruita del temps	Pa amb tomàquet Truita francesa làctic	Crema de verdures Pit de pollastre px i pa a/ tomàquet Fruita del temps	Escalivada amb patata Brotxeta de porc Fruita del temps	Amanida verda Pizza de pernil Fruita del temps

	DILLUNS 31
	Festa
SUGGERIMENT SOPAR	

- * Algunes fruites i verdures de temporada seran ecològiques
- * El iogurt sempre serà ecològic.
- * La poma sempre serà ecològica
- * Les cremes de verdura seran ecològiques
- * A cada àpat hi haurà pa i aigua