



MENUS DEL MENJADOR ESCOLAR DEL CEIP ANNEXA - JOAN PUIGBERT

MES DE NOVEMBRE 2011



SERVEI DE MONITORATGE I ADMINISTRACIÓ A CÀRREC DE:
COORDINACIÓ I MONITORATGE: Manoli (matí) i Alba (migdia) 686 254 741
ADMINISTRACIÓ: Anna Peñalba 609 318 037- 972 24 46 45 anna@totoci.net

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4	
	<h1>Festa</h1>	Puré de verdura i patata Mandonguilles a la jardinera (xampinyons, ceba i pastanaga) Fruita del temps	Arròs bullit caldós Lluç amb ceba i pebrot tomàquet al forn Fruita del temps	Pèsols i patates amb oli Croquetes amb enciam, blat de moro i pastanaga ratllada Iogurt ecològic	
SUGGERIMENT SOPAR		Pa amb tomàquet Rap a la planxa Fruita del temps	Verdura al gust Truita francesa Postre làctic	Amanida Xai a la planxa amb torrada Fruita del temps	
	DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
	Amanida amb enciam, tomàquet, pastanaga i olives Fideus a la cassola amb carn Iogurt ecològic	Arròs amb tomàquet Truita de carbassó amb escarola Fruita del temps	Llenties amb patata i oli Escòrpora amb samfaina al forn Iogurt ecològic	Escudella (sopa de pasta) Carn d'olla amb verdures (col, api, porro, pastanaga...) Fruita del temps	Bròquil i patata gratinat al forn amb formatge Llom a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita del temps
SUGGERIMENT SOPAR	Arròs 3 delícies Lluç amb amanida Fruita del temps	Sopa de verdures Brotxeta d'indiot amb patata forn Fruita del temps	Ensaladilla amb oli Truita francesa Fruita del temps	Mongeta verda i patata Bistec de vedella px Pòstres làctic	Pa amb tomàquet sonsos fregits i amanida Fruita del temps
	DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
	Estofat de patates i verdures Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet Fruita del temps	Mongets i patata Botifarra a la planxa amb pastanaga ratllada Iogurt ecològic	Arròs amb xampinyons Nero a la gallega (amb ceba i salsa de tomàquet) Fruita del temps	Crema de pastanaga Xai a la planxa amb enciam i olives Iogurt ecològic	Espaguetis amb verdures (ceba, carbassó i salsa de tomàquet). Truita de patates amb enciam Fruita del temps
SUGGERIMENT SOPAR	Sopa de pistons Truita amb espàrrecs brasa iogurt	Amanida Pizza de fruits del mar Fruita del temps	Pa amb tomàquet Truita de formatge Fruita del temps	Arròs caldós Rap a la planxa amb tomàquet Fruita del temps	Pebrot i patata escalivat Filets de pollastre planxa Postre làctic
	DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
	Llenties de l'àvia amb xoriç i tomàquet lluç al forn amb enciam Iogurt ecològic	Arròs caldós Hamburguesa de vedella a la planxa i pastanaga rallada Fruita del temps	Sopa de verdures (sense patata) Truita de patates amb tomàquet amanit Pastís de poma ecològic	Amanida amb enciam, pastanaga i olives Macarrons bolonyesa amb formatge gratinat Fruita del temps	Mongeta verda i patata Aletes de pollastre amb pebrot escalivat Iogurt ecològic
SUGGERIMENT SOPAR	Sopa de verdures Llom planxa Fruita del temps	Menestra amb oli Peix papillote Pòstres làctic	Amanida Pollastre px i pa amb tomàquet Fruita del temps	Verdura al gust Remenat amb xampinyons Fruita del temps	Sopa de pasta Calamars planxa i pastanaga Fruita del temps
	DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	* Algunes fruites i verdures de temporada seran ecològiques * El iogurt sempre serà ecològic. * La poma sempre serà ecològica * El llom de porc serà ecològic * Les cremes de verdura seran ecològiques * A cada àpat hi haurà pa i aigua	
	Arròs 3 delícies amb pernil, pastanaga, pèsols, truita... Salsitxes de pollastre a la planxa amb enciam Fruita del temps	Mongets saltejats amb pernil Escòrpora a la planxa amb eniam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Sopa maravilla Mandonguilles a la jardinera (xampinyons, ceba i pastanaga) Fruita del temps		
SUGGERIMENT SOPAR	Amanida Sèpia amb pèsols Fruita del temps	Pa amb tomata Truita francesa i enciam Pòstres làctic	Verdura 3 colors Peix al forn Fruita del temps		