



ASSOCIACIÓ DE MARES I PARES D'ALUMNES CEIP ANNEXA - JOAN PUIGBERT

MENÚS DEL MENJADOR ESCOLAR DEL CEIP ANNEXA - JOAN PUIGBERT MES DE GENER 2012



SERVEI DE MONITORATGE I ADMINISTRACIÓ A CÀRREC DE:

COORDINACIÓ I MONITORATGE: Manoli (matí) i Alba (migdia) 686 254 741

ADMINISTRACIÓ: Anna Peñalba 609 318 037- 972 24 46 45 anna@totoci.net

| | DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
|-------------|-------------------------|---|---------------------------------------|---|--|
| | Amanida de pasta | Arròs caldós | Sopa de verdures (sense patata) | Amanida amb enciam, pastanaga i olives | Mongeta verda i patata |
| | Lluç al forn amb enciam | Hamburguesa de vedella a la planxa i pastanaga ratllada | Truita de patates amb tomàquet amanit | Macarrons bolonyesa amb formatge gratinat | Aletes de pollastre amb pebrot escalivat |
| | Iogurt ecològic | Fruita del temps | Pastís de poma ecològic | Fruita del temps | Iogurt ecològic |
| SOPAR | Sopa de verdures | Menestra amb oli | Amanida | Verdura al gust | Sopa de pasta |
| SUGGERIMENT | Llom planxa | Peix papillote | Pollastre px i pa amb tomàquet | Remenat amb xampinyons | Calamars planxa i pastanaga |
| | Fruita del temps | Pòstres làctic | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps |

| | DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
|-------------|---|---|---|--|----------------------|
| | Sopa maravilla | Arròs 3 delícies amb pernil, pastanaga, pèsols, truita... | Mongets saltejats amb pernil | Pastanaga, mongeta verda i patata bullida amb oli | Crema de carbassa |
| | Salsitxes de pollastre a la planxa amb enciam | Escòrpora a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada | Mandonguilles a la jardinera (xampinyons, ceba i pastanaga) | Truita de formatge amb enciam olives negres i tomàquet | Llom planxa amb xips |
| | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Iogurt ecològic | Iogurt ecològic |
| SUGGERIMENT | Amanida | Pa amb tomata | Verdura 3 colors | Sopa d'estrelles | Amanida |
| SOPAR | Sèpia amb pèsols | Truita francesa i enciam | Peix al forn | Cuixa de pollastre px i tomàquet | Bikini |
| | Fruita del temps | Pòstres làctic | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps |

| | DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
|-------------|------------------------------|--|---|---|---|
| | Espirals amb salsa tomàquet | Menestra (pèsol, pastanaga, mongeta verda) | Purè de verdura i patata | Arròs bullit caldós | Pèsols i patates amb oli |
| | Truita carbassó amb escarola | Pollastre i patata al forn | Mandonguilles a la jardinera (xampinyons, ceba i pastanaga) | Lluç amb ceba i pebrot tomàquet al forn | Croquetes amb enciam, blat de moro i pastanaga ratllada |
| | Fruita del temps | Iogurt ecològic | Fruita del temps | Fruita del temps | Iogurt ecològic |
| SUGGERIMENT | Crema verdures i patates | Sopa de fideus | Pa amb tomàquet | Verdura al gust | Amanida |
| SOPAR | Salmó planxa | ou remenat i endivies amanides | Rap a la planxa | Truita francesa | Xai a la planxa amb torrada |
| | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Postre làctic | Fruita del temps |

| | DILLUNS 30 | DIMARTS 31 |
|-------------|--|-----------------------------------|
| | Amanida amb enciam, tomàquet, pastanaga, olives i nous | Arròs amb tomàquet |
| | Fideus a la cassola | Truita de carbassó amb escarola |
| | Iogurt ecològic | Fruita del temps |
| SUGGERIMENT | Arròs 3 delícies | Sopa de verdures |
| SOPAR | Lluç px amb amanida | Brotxeta d'indiot amb patata forn |
| | Fruita del temps | Fruita del temps |

- * Algunes fruites i verdures de temporada són ecològiques
- * El iogurt sempre és ecològic.
- * La poma sempre és ecològica
- * El llom de porc és ecològic
- * Les cremes de verdura són ecològiques
- * A cada àpat hi ha pa i aigua
- * El pastís de poma és cassolà amb pomes ecològiques