



ASSOCIACIÓ DE MARES I PARES D'ALUMNES CEIP ANNEXA - JOAN PUIGBERT

## MENÚS DEL MENJADOR ESCOLAR DEL CEIP ANNEXA - JOAN PUIGBERT MES DE FEBRER 2012



SERVEI DE MONITORATGE I ADMINISTRACIÓ A CÀRREC DE:

COORDINACIÓ I MONITORATGE: Manoli (matí) i Alba (migdia) 686 254 741

ADMINISTRACIÓ: Anna Peñalba 609 318 037- 972 24 46 45 anna@totoci.net

	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
	Llenties amb patata i oli	Escudella (sopa de pasta)	Bròquil i patata gratinats al forn amb formatge
	Llenguadina amb samfaina al forn	Carn d'olla amb verdures (col, api, porro, pastanaga...)	Llom a la planxa amb enciam i tomàquet
	Iogurt ecològic	Fruita del temps	Fruita del temps
SUGGERIMENT	Ensaladilla amb oli	Mongeta verda i patata	Pa amb tomàquet
SOPAR	Truita francesa	Bistec de vedella px	Sonsos fregits i amanida
	Fruita del temps	Postres làctic	Fruita del temps

	DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
	Estofat de patates i verdures	Mongets i patata	Arròs amb xampinyons	Crema de pastanaga	Espaguets amb verdures (ceba, carbassó i salsa de tomàquet).
	Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet	Botifarra a la planxa amb pastanaga ratllada	Calamars a la romana amb tomàquet amanit	Xai a la planxa amb enciam i olives	Truita de carbassó amb enciam
	Fruita del temps	Iogurt ecològic	Fruita del temps	Iogurt ecològic	Fruita del temps
SUGGERIMENT	Sopa de pistons	Amanida	Pa amb tomàquet	Arròs caldós	Pebró i patata escalivats
SOPAR	Truita amb espàrrecs brasa iogurt	Pizza de fruits del mar	Truita de formatge	Rap a la planxa amb tomàquet	Filets de pollastre planxa
		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postre làctic

	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
	Llenties de l'àvia amb xoriç i tomàquet	Arròs caldós	Sopa de verdures (sense patata)	Amanida amb enciam, pastanaga, olives i nous	<b>Festa</b>
	Lluç al forn amb enciam	Hamburguesa de vedella a la planxa i pastanaga ratllada	Truita de patates amb tomàquet amanit	Macarrons bolonyesa amb formatge gratinat	
	Iogurt ecològic	Fruita del temps	Pastís de poma ecològic	Fruita del temps	
SUGGERIMENT	Sopa de verdures	Menestra amb oli	Amanida	Verdura al gust	
SOPAR	Llom planxa	Peix papillote	Pollastre px i pa amb tomàquet	Remenat amb xampinyons	
	Fruita del temps	Pòstres làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	

	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
	<b>Festa</b>	Pastanaga, mongeta verda i patata bullida amb oli	Sopa "maravilla"	Mongets saltejats amb pernil	Crema de carbassa
		Llenguadina a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada	Mandonguilles a la jardineria (xampinyons, ceba i pastanaga)	Truita de formatge amb enciam olives negres i tomàquet	Tall rodó al forn amb verdures
		Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt ecològic	Iogurt ecològic
SUGGERIMENT		Pa amb tomata	Verdura 3 colors	Sopa d'estrelles	Amanida
SOPAR		Truita francesa i enciam	Peix al forn	Cuixa de pollastre px i tomàquet	Bikini
		Pòstres làctic	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	
	Espirals amb salsa tomàquet	Menestra (pèsol, pastanaga, mongeta verda)	Puré de verdura i patata	* Algunes fruites i verdures de temporada són ecològiques
	Truita carbassó amb escarola	Pollastre i patata al forn	Carn arrebossada (xampinyons, ceba i pastanaga)	* El iogurt sempre és ecològic.
	Fruita del temps	Iogurt ecològic	Fruita del temps	* La poma sempre és ecològica
SUGGERIMENT	Crema verdures i patates	Sopa de fideus	Pa amb tomàquet	* El llom de porc és ecològic
SOPAR	Salmó planxa	Ou remenat i endivies amanides	Rap a la planxa	* Les cremes de verdura són ecològiques
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	* A cada àpat hi ha pa i aigua
				* El pastís de poma és cassolà fet amb pomes ecològiques