



ASSOCIACIÓ DE MARES I PARES D'ALUMNES CEIP ANNEXA - JOAN PUIGBERT

MENÚ DEL MENJADOR ESCOLAR DEL CEIP ANNEXA - JOAN PUIGBERT MES DESEMBRE 2011

SERVEI DE MONITORATGE I ADMINISTRACIÓ A CÀRREC DE:

COORDINACIÓ I MONITORATGE: Manoli (matí) i Alba (migdia) 686 254 741

ADMINISTRACIÓ: Anna Peñalba 609 318 037- 972 24 46 45 anna@totoci.net



	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
	Pastanaga, mongeta verda i patata bullida amb oli Truita de formatge amb enciam olives negres i tomàquet Fruita del temps Sopa d'estrelles	Crema de carbassa Llom planxa amb xips Iogurt ecològic Amanida
SUGGERIMENT SOPAR	Cuixa de pollastre px i tomàquet Fruita del temps	Bikini Fruita del temps

	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
	Espirals amb salsa tomàquet Truita carbassó amb escarola Fruita del temps Crema verdures i patates Salmó planxa Fruita del temps	Festa	Purè de verdura i patata Mandonguilles a la jardinera (xampinyons, ceba i pastanaga) Fruita del temps Pa amb tomàquet Rap a la planxa Fruita del temps	Festa	Festa
SUGGERIMENT SOPAR					

	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
	Amanida amb enciam, tomàquet, pastanaga, olives i nous Fideus a la caçola amb carn Iogurt ecològic Arròs 3 delícies Lluç px amb amanida Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Truita de formatge amb escarola Fruita del temps Sopa de verdures Brotxeta d'indiot amb patata forn Fruita del temps	Llenties amb patata i oli Calamars a la romana amb amanida Iogurt ecològic Ensaladilla amb oli Truita francesa Fruita del temps	Escudella (sopa de pasta) Carn d'olla amb verdures (col, api, porro, pastanaga...) Fruita del temps Mongeta verda i patata Bistec de vedella px Postre làctic	Bròquil i patata gratinat al forn amb formatge Llom a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita del temps Pa amb tomàquet Sonsos fregits i amanida Fruita del temps
SUGGERIMENT SOPAR					

	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22
	Estofat de patates i verdures Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet Fruita del temps Sopa de pistons Truita amb espàrrecs brasa Iogurt	Mongets i patata Botifarra a la planxa amb pastanaga rallada Iogurt ecològic Amanida Pizza de fruits del mar Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Mero a la gallega (amb ceba i salsa de tomàquet) Fruita del temps Pa amb tomàquet Truita de formatge Fruita del temps	Festa de Nadal
SUGGERIMENT SOPAR				

* Algunes fruites i verdures de temporada seran ecològiques

* El iogurt sempre serà ecològic.

* La poma sempre serà ecològica

* Les cremes de verdura seran ecològiques

* A cada àpat hi haurà pa i aigua