



## MENÚ DEL MENJADOR ESCOLAR DEL CEIP ANNEXA - JOAN PUIGBERT MES D'ABRIL 2011

ADMINISTRACIÓ (rebuts): Anna Peñalba 609 318 037- 972 24 46 45 anna@totoci.net

COORDINACIÓ I MONITORATGE: Manoli (matí) i Cristina (migdia) 686 254 741

Per aclariments i suggeriments : [annexa.menjador@gmail.com](mailto:annexa.menjador@gmail.com)

|   |  |   |   |   | <b>DIVENDRES 1</b>   |
|---|--|---|---|---|--|
|   |  |   |   |   | Patates estofades i verdures<br>Llom planxa i amanida<br>Iogurt ecològic |
|   |  |   |   |   | SUGGERIMENT DEL SOPAR  |
|   |  |   |   |   | Sopa de pistons<br>Peix planxa i amanida<br>Fruita del temps             |
| <b>DILLUNS 4</b>  | <b>DIMARTS 5</b>   | <b>DIMECRES 6</b>   | <b>DIJOUS 7</b>   | <b>DIVENDRES 8</b>  |  |
| Amanida d'arròs<br>Varetes de lluç i tomàquet<br>Fruita del temps   | Ensaladilla amb oli<br>Pollastre al forn<br>Iogurt ecològic            | Amanida verda<br>Macarrons bolonyesa<br>Fruita del temps                        | Mongeta i patata<br>Trita de patates<br>Macedònia                         | Amanida de pasta de colors<br>Hamburguesa vedella planxa<br>Fruita del temps  |  |
| SUGGERIMENT DEL SOPAR   | Vichyssoise freda<br>Trita de patates<br>Làctic                        | Puré de patata<br>Peix planxa amb amanida<br>Fruita del temps                   | Crema de patata i pastanaga<br>Llom planxa<br>Làctic                      | Arròs 3 delícies<br>Filet de gall d'indi planxa i amanida<br>Fruita del temps | Menestra de verdures i patata<br>Trita francesa<br>Fruita del temps      |
| <b>DILLUNS 11</b>   | <b>DIMARTS 12</b>  | <b>DIMECRES 13</b>  | <b>DIJOUS 14</b>  | <b>DIVENDRES 15</b>   |  |
| Crema de carbassó<br>Pollastre i patata al forn<br>Fruita del temps | Amanida de llentia<br>Croquetes amb tomàquet amanit<br>Iogurt ecològic | Arròs amb xampinyons<br>Filet d'escòrpora al forn i amanida<br>Fruita del temps | Amanida de pasta<br>Salsitxes pollastre i patates forn<br>Iogurt ecològic | Verdura 3 colors amb oli<br>Trita de patates<br>Macedònia                     |  |
| SUGGERIMENT DEL SOPAR   | Arròs amb salsa tomàquet<br>Trita de bolets<br>Fruita del temps        | Pa amb tomàquet<br>Lluç a la planxa amb amanida<br>Làctic                       | Escalivada amb patata<br>Trita francesa<br>Fruita del temps               | Crema de verdures<br>Rap planxa i pa amb tomàquet<br>Fruita del temps         | Amanida verda<br>Pizza<br>Fruita del temps                               |
| <b>DILLUNS 18</b>   | <b>DIMARTS 19</b>  | <b>DIMECRES 20</b>  | <b>DIJOUS 21</b>  | <b>DIVENDRES 22</b>   |  |
|   |  |   |   |   |  |
| <b>DILLUNS 25</b>   | <b>DIMARTS 26</b>  | <b>DIMECRES 27</b>  | <b>DIJOUS 28</b>  | <b>DIVENDRES 29</b>   |  |
|   | Puré de verdures<br>Xai a la planxa amb xips<br>Fruita del temps       | Amanida de mongets<br>Trita de patates<br>Iogurt ecològic                       | Amanida<br>Fideus a la cassola<br>Fruita del temps                        | Mongeta i patata<br>Mandonguilles jardinera<br>Fruita del temps               |  |
| SUGGERIMENT DEL SOPAR   | Arròs bullit amb tomàquet<br>Lluç a la planxa<br>Fruita del temps      | Saltejat de verdures<br>Pollastre a la planxa<br>Fruita del temps               | Amanida<br>Bistec de vedella i pa i tomàquet<br>Fruita del temps          | Amanida de pasta<br>Salmó al forn<br>Làctic                                   |  |

\* Algunes fruites i verdures de temporada seran ecològiques

\* El iogurt sempre serà ecològic.

\* La poma sempre serà ecològica

\* El llom de porc serà ecològic

\* Les cremes de verdura seran ecològiques